



**Akademia Tenisa**  
Legia Warszawa

<i>Data</i>	<i>Godzina</i>	<i>Opis</i>					
<b>15.08.2013</b>		<b>CZWARTEK</b>					
	<b>POSIŁKI</b>	<b>8:00 – ŚNIADANIE</b> <b>13:30 – OBIAD</b> <b>18:45 – KOLACJA</b>					
	<b>8:00</b>	<b>ŚNIADANIE</b>					
	<b>8:45</b>	<i>Zbiórka wszystkich grup przed budynkiem</i>					
	<b>9:00 – 11:30</b>	<b>TENIS</b>					
		<table border="1"><tr><td>Kort 2 Grupa 4</td><td>Kort 3 Grupa 1</td><td>Kort 4 Grupa 2</td><td>Kort 5 Gupa 3 i 5</td></tr></table>	Kort 2 Grupa 4	Kort 3 Grupa 1	Kort 4 Grupa 2	Kort 5 Gupa 3 i 5	
Kort 2 Grupa 4	Kort 3 Grupa 1	Kort 4 Grupa 2	Kort 5 Gupa 3 i 5				
	<b>11:30 – 13:00</b>	<b>TRENING OGÓLNOROZWOJOWY</b>					
	<b>13:30</b>	<b>OBIAD</b>					
	<b>14:00 –</b>	<b>SJESTA!</b> - <i>każdy w swoim pokoju na swoim łóżku (obowiązkowy)</i>					
	<b>15:15</b>	<i>Zbiórka wszystkich grup przed budynkiem</i>					
	<b>15:30 – 17:00</b>	<b>TENIS</b>					
		<table border="1"><tr><td>Kort 1 Grupa 2</td><td>Kort 2 Grupa 3 i 4</td><td>Kort 3 Grupa 3 i 4</td><td>Kort 4 Grupa 1</td><td>Kort 5 Grupa 5</td></tr></table>	Kort 1 Grupa 2	Kort 2 Grupa 3 i 4	Kort 3 Grupa 3 i 4	Kort 4 Grupa 1	Kort 5 Grupa 5
Kort 1 Grupa 2	Kort 2 Grupa 3 i 4	Kort 3 Grupa 3 i 4	Kort 4 Grupa 1	Kort 5 Grupa 5			
	<b>17:15 – 18:30</b>	<b>GRY I ZABAWY</b>					
	<b>18:45</b>	<b>KOLACJA</b>					
	<b>19:15</b>	<b>Zbiórka na sparingi</b>					
	<b>19:30- 20:30</b>	<b>SPARINGI</b>					
		<table border="1"><tr><td>Kort</td><td>Kort</td><td>Kort</td></tr></table>	Kort	Kort	Kort		
Kort	Kort	Kort					
	<b>21:00 – 21:30</b>	<b>Sprzątanie</b> <b>Kontrola czystości</b>					
	<b>22:00</b>	<b>CISZA NOCNA</b>					
	<b>22:30</b>	<b>WSZYSCY ZAWODNICZY W SWOICH POKOJACH, WYKĄPANI, W ŁÓŻKACH</b>					